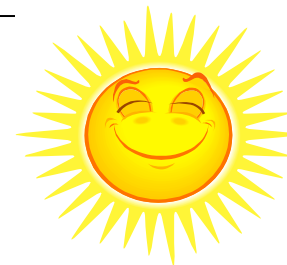


Narodeninový oslávenci zariadenia Útulok „Nádej“

MAREC	APRÍL	MÁJ
Míchal AUXT	Etela EREMIÁŠOVÁ	Milan BUVALA
Andrea BIACOVSKÁ		ELENA FAŠKOVÁ



Lúč nádeje



VIANOCE U NÁS

V projekte Darujte Vianoce z **nadácie Orange** sme boli úspešný aj tento rok a mohli sme sa tešiť, že nám schválili finančné prostriedky na prípravu Vianoc v našom zariadení, finančnými prostriedkami prispela aj **p. Vierka Hľadajová**. Za čo im patrí veľké **ĎAKUJEME!**

S peniazmi sme sa vybrali na nákupy, najskôr sme nakúpili darčeky pre klientov. Každý jeden si našiel v balíku pod stromčekom teplé ponožky, peknú deku a sprchovací gél.

Prípravy v útulku sme začali veľkým upratovaním do ktorého sa pustili takmer všetci. Upratili sa izby, spoločenská miestnosť, kuchynka, poumývali sa okná.

Začali sme s prípravami na vianočnú večeru, nakúpili sme potrebné potraviny. Výzdobu a prípravu vianočného stromčeka si zobrali na starosť p.Lenártová a p.Pustaj. Pečenie makových a orechových závinov, slaného pečiva a kokosového koláča si zobrala na starosť p.Beňušová. Deň pred sviatočnou večerou naše ženy pripravili zemiakový šalát a kapustnicu ktoré na druhý deň dokončili. A prišiel piatok 20.12.2013 od rána sme sa nezastavili, bolo treba pripraviť spoločenskú miestnosť, ponosiť stoly a stoličky aby mal každý svoje miesto pri stole. Pomohli hlavne p.Bubelka, Pustaj, Ginaj, Kovalčík, Juhás, Kúth. Prestreli sme prestieranie a prichystali na stôl všetko čo bolo treba od oblátok, ovocia, koláče a nemohli chýbať zapálené sviečky a potom mohli prísť hostia. Veľmi sme sa potešili, že naše pozvanie prijali p. prednostka PHDr. Ivka Kružliková a naša p. Bc. Vierka Hľadajová a naša bývalá kolegyňa p. Mgr. Peťka Nepšinská, ktorá neprišla sama mala so sebou milú spoločnosť doniesla nám ukázať svoju malú dcérku Lad'ku. Nemohli sme chýbať ani my Miňo Michalík, Mgr. Ľubka Zacharová a Mgr.Janka Šuchaňová. Najskôr nám všetkým zaželala p. Vierka Hľadajová šťastné a veselé Vianoce veľa úspechov do nového roku a potom sme sa mohli pustiť do slávnostnej večere ktorá chutila naozaj každému asi preto, že sme si ju pripravili svojpomocne. Okoštovali sme sladké závin, slané koláče a aj ovocie. Každý si mohol vybrať podľa svojej chuti. A prišli na rad darčeky pre každého bolo niečo pod svietiacim stromčekom a bol aj spoločný darček a to lampáš a lopata na sneh, už len aby napadol aby sme ju mohli vyskúšať.

Spoločne sme si posedeli, porozprávali sa zasmiali a nezostávalo nám len sa rozlúčiť a my sme sa pustili do upratovania, umývania riadov a už sa len

tešiť na ďalšie Vianoce a dúfať, že sa nám podarí získať prostriedky aj na budúce aby sme sa mohli opäť stretnúť pri sviatočnom stole.

Hľadanie zamestnania prostredníctvom internetu

Hľadanie zamestnania pomocou internetu je spoľahlivý nástroj, ako za krátky čas nájsť dostatok ponúk, ktoré zodpovedajú mojim predstavám, zorientovať sa v ponuke zamestnávateľov, zisťovať, aké sú aktuálne možnosti na trhu práce.

Na Slovensku existuje množstvo internetových stránok, ktoré ponúkajú informácie o možnostiach zamestnať sa. Jednou z možností, ako nájsť takéto www stránky, je **zadať do vyhľadávačov heslá**, ako napr. profesia, zamestnanie, kariéra, práca a pod.

Aktuálne pracovné pozície uverejňuje aj [Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny SR](#).

Pracovné ponuky uverejnené na stránkach inzercií sú spravidla aktualizované denne, pracovné ponuky sú rozdelené podľa dátumu zaradenia, druhu pracovného pomeru, pracovnej oblasti, miesta práce a ďalších kritérií.

Hľadanie zamestnania pomocou internetu je spoľahlivý nástroj, ako za krátky čas nájsť dostatok ponúk, ktoré zodpovedajú mojim predstavám, zorientovať sa v ponuke zamestnávateľov, zisťovať, aké sú aktuálne možnosti na trhu práce.

Pri vyhľadávaní pracovného miesta – pozície, je vhodné zamyslieť sa nad tým, akú prácu vlastne hľadám, aké sú moje predpoklady, kde by som mohol byť úspešný/á. Podľa toho treba v databázach zadávať kritériá.

Vyhľadanie voľného pracovného miesta (pozície) Vám uľahčí databáza Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny. Ide o centrálnu databázu, v ktorej si navolíte potrebný kraj a lokalitu a následným kliknutím na Vami vybrané mesto sa Vám zobrazí zoznam voľných pracovných pozícií. Stačí kliknúť [sem](#).

Na stránkach Ústredia práce nájdete aj [databázu pracovných miest](#). A tiež môžete požiadať o pomoc pri riešení problémov v [pracovnoprávnej oblasti](#). Pri úradoch práce fungujú aj [poradensko-informačné centrá](#) pre občanov so zdravotným postihnutím.

Zdroj : <http://nases.gov.sk/13605/kontakt.php>

Náš príbeh z

Pošty pre Teba

Súrodenci Ján a Alena hľadali svoje sesternice Danušu a Evu, ktoré nevideli 65 rokov. Sú to deti brata ich mamičky. Od istej doby sa prestali stýkať, boli v tom čase sotva odrastené deti. Až v poslednej dobe ako dôchodcovia, a najmä po smrti rodičov, si Ján a Alena uvedomili, že majú niekde sesternice. Usúdili, že je najvyšší čas sa s nimi stretnúť. Snažili sa ich hľadať. A práve klientka zariadenia p. Eva Ondejková bola hlavnou aktérkou tohto príbehu. I keď netušila, kto ju pozýva, zvedavosť a úcta k človeku, ktorý ju práve týmto spôsobom pozýva ju presvedčili. Prijala teda pozvanie do Pošty pre teba. Tak súrodenci Ján a Alena po šesťdesiatich piatich rokoch stretli svoju sesternicu Evu, spomínaná Danuša už žiaľ zomrela. Bol to príbeh so šťastným koncom. Aj takto pani Eva spoznala svoju „novú“ rodinu, na ktorú stále myslela a neuveriteľne sa tešila. RTVS odvysielala reláciu 22. februára.....

Zo života.....

Fašiangy predstavujú obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy. Fašiangy boli časom priadok, zakáľáčiek, svadiieb, ktoré sprevádzali zábavy i fašiangové sprievody masiek.

Aj klienti útulku si chceli pripomenúť čaro tohto veselého



obdobia. V nedeľu 23. februára si v doobedňajších hodinách spoločne pripravili pravú fašiangovú kapustnicu. Popoludní p. Beňušová pomohla pripraviť k fašiangom neodmysliteľne patriace pampúšky ochutené sladučkým lekvárom. I keď bez tradičných masiek, ale aspoň takouto formou si klienti pripomenuli slávnosti víťania blížiacej sa jari a 40 dňového predveľkonočného pôstu.

Prichádzajú.....



Veľkonočné sviatky

Sviatok Veľkej noci závisia od vzájomného jarnej rovnodennosti a lunárneho cyklu. Veľkej noci vždy predchádza 40-dňový pôst. Od Popolcovej stredy sa končili veselé fašiangové zábavy, teda sa nerobili žiadne veselé stretnutia.

Významným sviatkom je Veľkonočný pondelok, ktorý sa spája dodnes s kúpaním a šibaním. Ide o zvyk starého pôvodu., keď sa vode pripisuje očišťujúca a ozdravujúca moc.

JARNÉ PRANOSTIKY

Ak prší 1. apríla, býva mokrý máj.

Na svätého Vojtecha v každom dolku pol mecha.

Ak prší na Ďura, bude ovos, keby ho na skalú zasial.

Ak je na svätého Marka rosa, podaria sa prosá.

Apríl v daždi, máj v kvete.

Ak na prvého mája večer prší, bude celý rok pekne.

Dážď na Pankráca osožný je poliam, ale

škodný viniciam.

Traja Padoví muži a Žofia je ich kuchárka.



Veľkonočný recept

Žltkové /jarné/ rezy

Cesto:

250 g práškový cukor
250 g Hera
250 g orechy vlašské
140 g hladkej múky
5 bielok

Poleva:

5 žltok
200g práškový cukor
1 bal. Vanilkového cukru

Heru vysťaháme s práškovým cukrom do penista. Pridáme mleté orechy postupne múku a nakoniec sneh z bielkov.

Cesto rozotrieme na vymastený mukou vysypaný plech rovnomerne.

Pečieme na 200°Casi 15 minút.

Žltky vymiešame s práškovým cukrom a vanilkovým cukrom .Polevu rozotrieme na horúci koláč necháme stuhnúť .Potom krájame rezy.

Dobrá chuť !!!

..... a trochu
poeticky..... ♥♥♥

